

# えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.44 2015.3.31発行

## 熱性けいれん

新年度を迎えました。こどもクリニックえみんぐも体制がかわります。

雨宮医師は療育外来での診療は継続しますが、えみんぐの診療はなくなります。

新しく、中村医師と積田医師が診療を行います。けいれん外来は、毎週金曜日14:00~15:00に中村医師が担当します。こども相談外来も枠を増やし、水曜日10:30~12:00に中村医師が担当します。どうぞよろしくお願い致します。

今回は熱性けいれんについて、2回に分けてお知らせします。

熱性けいれんは、38度以上の発熱を伴って、乳幼児期（主に6カ月~5歳まで）におこる発作性疾患（けいれん性、非けいれん性）のことです。脳炎や代謝疾患など発作の原因がみられないもので、てんかんの既往のあるものは除きます。熱が急激に上がるときに起こりやすく、ほとんどの場合5分以内におさまります。熱が急に上がるときに、ぶるぶる震える悪寒戦慄は別のもので、熱性けいれんをおこしているときは、普通意識はありません。

詳細な原因は不明です。脳の中の神経細胞は、いつも弱い電流をだすことで運動などの重要な仕事をしています。未熟な脳では、神経細胞が体温上昇によって強い電流を発生しショートしたと考えるとわかりやすいかもしれません。

5歳までの乳幼児のうち、7~10%は熱性けいれんを起こします。そのうちの過半数は、1回しか発作をおこさないと言われています。しかし、1歳未満で初めて熱性けいれんを起こした場合、親や兄弟に熱性けいれんの既往がある場合には、再発しやすいと言われています。

心配な熱性けいれんは、以下のような発作です。

- ・痙攣の時間が15分以上と長かった場合
- ・痙攣が治まっても長い間意識が戻らなかった場合
- ・痙攣に左右差があった場合
- ・24時間以内に2回以上痙攣を繰り返した場合
- ・生後6カ月以下や6歳以上で痙攣した場合
- ・血縁者にてんかんの人がいる場合
- ・37度台で痙攣した場合など

今回は、熱性けいれんが起こった時の対処、予防についてお知らせします。

(小児科医 小沢 愉理)

## 専門スタッフの子育てアドバイス♪

赤ちゃんの運動について、最終回です。今回は「たっち~あんだよ」についてお話しします。

あんよができるようになるのも個人差があり、早いと9ヶ月頃、ゆっくりだと1歳半過ぎと、かなり幅があります。

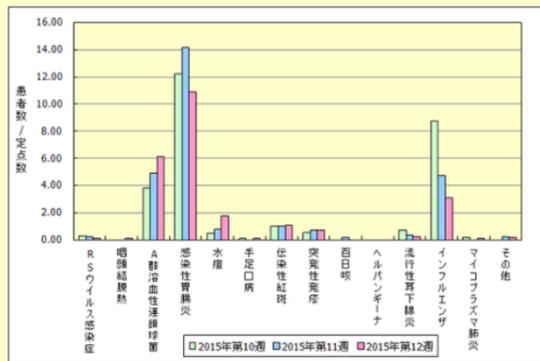
ハイハイができるようになると、テーブルやソファの上にある物が欲しくなり、つかまって立ち上がろうという気持ちが芽生えてきて、つかまり立ちをするようになります。

最初は足で支えることが大変なので、胸やお腹でテーブルなどにもたれかかって立ち、慣れてくるともたれかからず手の支えだけで立てるようになってきます。

つかまり立ちの時間が増えてくると次はつたい歩きです。つたい歩きでは左右へと進み、それを壁につかまってもできるようになってくると、少しずつ手を離して一瞬立てるようになってきます。立つことが得意になってきたら1歩、2歩と足が前に出るようになります。あんよのスタートです!! すぐにたくさん歩ける子もいれば、2~3歩でハイハイに戻ってしまう子もいますが、お子さんの立ちたい、歩きたい気持ちが育つまで、お子さんのペースに合わせて見守ってあげてください。

足で自分の体重を支えることはとても大変なことです。最初は足を床につけるだけでドキドキする子もいると思います。少しずつ立つことに慣れていきながら、あんよにむかってがんばっていただけたいですね♪ (理学療法士 駒崎 舞)

## 八王子市の感染症発生



●溶連菌感染症・感染性胃腸炎の方が多いです。

手洗い・うがいをしっかり行ってください。

## えほんの紹介



「うみの100かいだてのいえ」 作：いわいとしお

前回は引き続き100かいだてシリーズです♪

今回は海に落ちてしまった人形のテンちゃんが海の100かいだてのいえを巡ります。

100かいだてシリーズはまだあるので次回もご紹介したいと思います♪ (看護師 藤岡 由夏)

## 4月の診察予定

\*変更が多くなっておりますので、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		AM野村 横山	小沢愉理	小沢浩	休診	休診
6	7	8	9	10	11	12
小沢愉理 野村	岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休日 診療
13	14	15	16	17	18	19
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	中村	休診	休診
20	21	22	23	24	25	26
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
27	28	29	30			
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	休診	PM小沢愉理 積田			

\*4/1午前の診察は野村医師となります。

\*4/7小沢愉理医師は休診となります。

\*4月の火曜日・木曜日の小沢愉理医師の診察は午後のみとなります。

\*4/12は休日当番診療日のため、点滴・レントゲン検査は行えません。

\*4/17小沢浩医師は休診となります。

## 予防接種のお知らせ

●水痘(みずぼうそう)ワクチンの特別接種が27年度まで延長になりました。

八王子市民で3歳~4歳11か月までのお子様。水ぼうそうにかかったこともなく、水痘ワクチンの接種を1回も受けたことがない方が対象です。

他、各種予防接種を行っております。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

\*けいれん外来の曜日・担当医が変わります。

\*こども相談外来が今までの金曜日に加え、水曜日10時30分~12時まで中村医師が診療致します。

### ●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。(診察時間: 30分)

●金曜日14時~15時 (第2金曜日は休診) 担当: 小沢浩 (小児科医)

●水曜日10時30分~12時 担当: 中村由紀子 (小児科医)

### ●けいれん外来

(診察時間: 20分)

●金曜日14時~15時

担当: 中村由紀子 (小児科医)

\*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)