

# えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.46 2015.5.30発行

## りんご病

りんご病（伝染性紅斑）が流行っています。ほっぺがりんごのように赤くなるので、りんご病とよばれています。太ももや腕には赤い斑点やまだら模様ができます。頬がほてったり少しかゆくなることもあります。

・原因：ヒトパルボウイルスB19というウイルスの感染によって起こります。幼児期～学童に多いですが、あらゆる年齢層に見られます。一年中発症しますが、春から初夏にかけて流行することが多いようです。一度感染すると終生免疫を得ると言われています。感染経路は飛沫感染が主で、潜伏期は6～11日、発疹出現までは16～18日です。

・症状・合併症：発疹が出る1週間～10日位前に、発熱、筋肉痛、倦怠感がみられることがあります。両側のほっぺの発疹から始まり、1～2日後には肩から腕、大腿に赤い発疹が出現し、数日後にはまだらなレース編み模様になります。発疹は痒みを伴うことが多く、通常5～7日で消えていきます。年長児～成人ではまれに倦怠感、腰や膝の関節痛などがみられることがあります。ごくまれに、脳炎・脳症、心筋炎などの合併症を引き起こすことがあります。先天性の溶血性貧血の子がかかると貧血が急激に悪化します。また、免疫不全状態の子がかかると重症化します。

成人の感染ははっきりした症状がないことが多く、妊婦の感染により胎児の貧血とそれに伴う子宮内発育遅滞や胎児水腫

が認められることがあります。妊娠中に上の子が感染した場合は必ず産婦人科で相談して下さい。

治療：自然に治りますが、かゆみが強いときは抗ヒスタミン薬を処方します。関節痛に対して鎮痛剤が使われることがあります。

・家庭で気をつけること：

- 1) 食べ物：いつものとおりでかまいません。
- 2) 入浴：かまいません。ただし熱い風呂に長く入ると赤みが強くなって長びくことがあるので、短時間で引き上げましょう。
- 3) 運動：運動で体が熱くなったり日光に長くあたると、長湯と同じように赤みが長びきます。

・保育所・学校：頬が赤くなったときは、すでにうつる時期をすぎているので、行ってかまいません。

・こんなときはもう一度診察を：

- 1) かゆみが強くなったとき
- 2) 高い熱が出たとき
- 3) 元気がなくなってきたとき

小児科医 小沢 愉理

## 専門スタッフの子育てアドバイス♪

「ことば」の発達について、今回は「おしゃべりは、いつ始まるの？」についてお話しします。前回の「ことば」の発達の原則、「言うことば」です。

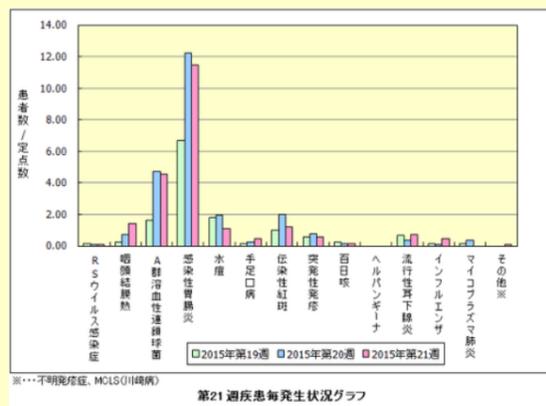
赤ちゃんは、4～5か月ころから「あーあー」と声を出し始めて、10か月ころになると、「ばーぶー」といろいろな種類の音を出して、1歳を過ぎると「まんま」「ぶーぶ」とことばを話し始めます。

おしゃべりがゆっくりな子、たくさんおしゃべりする子、さまざまですね。さまざまでいいのですが、心配になってしまいますよね。そんなとき私たちSTは、こんなことをしています。それは、、「お子さんの声（ことば）をマネする！」です。

「おしゃべりしてもらうのに、私たちがマネするなんて、、、」と思うかもしれませんが、お子さんたちは、まわりの声（ことば）をたくさんきいて、マネしているのです。ですから、私たち大人が、お子さんの声、ことばをマネして「ぶーぶー」ということで、お子さんはそれをマネしてもっと声をだしてくれるのです。「じゃあ、声をだしてくれないときは？？」、そんな時は、お子さんが遊んでいるおもちゃの動きに合わせて、こちらから声や幼児語、擬音語（ワンワン、トントン、ポイなどの音のことば）を言ってあげてください。

「たくさん話してほしい、、、」とつい思ってしまうすよね。そんな時は、まず、たくさん声かけ、ことばかけをして、楽しんで「音あそび」「ことばあそび」をしてくださいね。  
(言語聴覚士 柴 玲子)

## 八王子市の感染症発生



●感染性胃腸炎の方が多く状態が続いています。手洗いをしっかり行ってください。吐物などの処理には次亜塩素酸ナトリウムを使用して適切に処理して下さい。

●咽頭結核膜炎も増加傾向のようです。手洗い・うがいを行って、タオルなどの共有はやめましょう。

## えほんの紹介



「ナマケモノのいる森で」

ソフィー・ストラディ (著) 松田 素子 (翻訳)

ナマケモノたちが暮らす緑豊かな森が破壊されてしまいます。ナマケモノたちはどうになってしまうのでしょうか…。

大人も楽しめる、とてもかわいくてきれいな仕掛け絵本です。

助手の佐藤さんお勧めの1冊です♪

(看護師 藤岡 由夏)

## 6月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 中村	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本	積田 AM中村 横山	PM小沢愉理 積田	小沢浩 AM中村 PM積田	休診	休診
29	30					
小沢愉理 野村	PM小沢愉理 岸本					

\*6/26午後中村医師は休診となります。積田医師の代診となります。

## 予防接種のお知らせ

●水痘（みずぼうそう）ワクチンの特別接種が27年度まで延長になりました。

八王子市民で3歳～4歳11か月までのお子様。水ぼうそうにかかったこともなく、水痘ワクチンの接種を1回も受けたことがない方が対象です。

他、各種予防接種を行っております。

詳細はお問い合わせください。

◆予防接種は完全予約制になりますのでお電話で

お問い合わせください。

TEL：042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)

●金曜日14時～15時 (第2金曜日は休診)  
担当：小沢浩 (小児科医)

●第2・第4水曜日10時30分～12時  
担当：中村由紀子 (小児科医)

●けいれん外来

(診察時間：30分)  
●第2・第4水曜日9時～10時30分

担当：中村由紀子 (小児科医)

\*不定期に休診となる場合がありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)