

# えみんぐ通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.59 2016.6.30発行

## 手の話

「ひとの手」はいろいろなことができます。握る、離す、つまむ、押す、引くなど、手で直接行う動きの他、鉛筆で書く、ハサミで切る、針に糸を通すなど道具を使うこともできます。「ひとの手」とお猿さんなどの手との大きな違いのひとつは、親指と他の指とを向かい合わせて使うことができることです（OKサインをつくるときの指を思ってください）。親指と他の指と合わせて器用に動かすことで、いろいろな道具を使います。

鉛筆やハサミ、お箸などの扱いが不器用かなと思うお子さんの中には、親指が他の指と向かい合う手の構えや動きの育ちが未熟な場合があります。不器用なことがあると、その道具の練習をさせたくなりませんが、基本的な手の構えや手や指の動きを育てることも大切です。

では、どのように手の構えや手指の動きを育てたらよいのでしょうか。子どもは楽しいことなら夢中になって取り組みます。遊びを通して手の発達を促せるとよいかもしれません。鉄棒やジャングルジム、綱引きあそびをしたり、新聞紙を丸めてチャンバラ遊びをしたり、ラケットやバットで風船やビーチボールを打ったり、ビー玉やおはじきをつまんだり、粘土をこねたり、クレヨンでぬりえをしたり、体を動かす遊びや指先を使う遊びを通して、親指と他の指を向い合せて動かす経験を積めるとよいと思います。これらの遊びを通して、指やてのひらの筋肉の育ち、また指先や手の感覚（触る感覚、力加減の感覚など）の育ちも期待できます。

作業療法士 多辺田俊平

## B型肝炎ワクチンについて

4/14以降に発生した熊本県を震源とする地震の影響でB型肝炎ワクチン（ビームゲン）が不足しています。

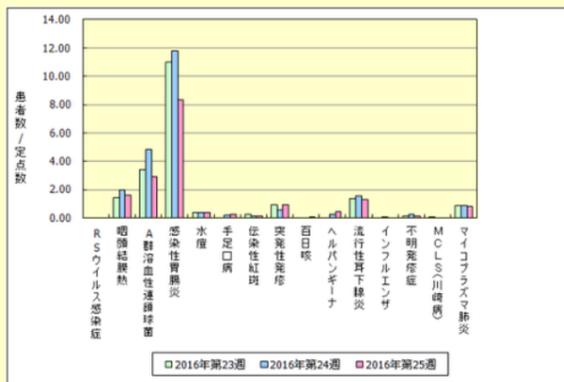
接種をご希望されている患者様には大変申し訳ありませんが、リスクの高い方や接種間隔の余裕がない方を優先的に接種させていただきます。

若干ではありますが、初回接種の方のご予約もお受けできることがありますのでお問い合わせください。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

新しい情報が入りましたらまたお伝えいたします。

## 八王子市の感染症発生状況



第25週疾患発生状況グラフ

●当院でも溶連菌感染症・おたふくかぜの患者様が多くいらっしゃいます。感染に気をつけてください。

## えほんの紹介



「ピヨピヨハッピーバースデー」

作：工藤ノリコ

ピヨピヨシリーズです。

ケーキ屋さんの中やおもちゃ屋さんの中の一つ一つの絵までとても可愛いです♪

（看護師 藤岡 由夏）

## 7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				小沢愉理 河野	休診	休診
4	5	6	7	8	9	10
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
11	12	13	14	15	16	17
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM中村 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
18	19	20	21	22	23	24
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 積田	積田 河野	小沢愉理 河野	休診	休診
25	26	27	28	29	30	31
AM中村 野村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 AM中村 河野	小沢愉理 河野	小沢愉理 河野	休診	休診

\*7/27・7/28積田医師は休診となります。

7/27代診は河野医師・7/28代診は小沢愉理医師となりますのでご注意ください。

## 予防接種のお知らせ

スケジュールなど分からないことがありましたらご相談ください。

◆予防接種は完全予約制になりますので電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9008

## 外来診療のお知らせ

- こども相談外来  
お子さんのこと、何でもご相談ください。  
(診察時間：30分)  
・水曜日14時～15時(第2水曜日は休診)  
担当：小沢浩(小児科医)
  - 月曜日11時～11時30分  
11時30分～12時  
担当：中村由紀子(小児科医)
  - けいれん外来  
(診察時間：30分)  
・月曜日9時～9時30分  
10時～10時30分  
担当：中村由紀子(小児科医)
- \*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
- ◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。  
TEL：042-634-9559

島田療育センターはちおうじ

こどもクリニック えみんぐ

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) [www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8](http://www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8)