

使い捨てカメラ

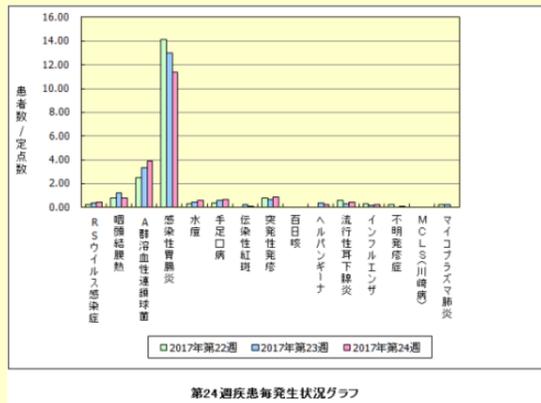
みなさん「使い捨てカメラ」って覚えていますか？最近のものは安価な割に機能が良く、フィルムならではの味のある写真が撮れるそうです。高校生や大学生の頃、遠征や旅行のお供に使い捨てカメラは私にとって必需品でした。いまはデジカメ・スマホが使い捨てカメラの代わりとなり、いつでも・どこでも・何枚でも撮れるようになったものの、現像することを忘れがちになりました。久しぶりに見返すと笑ったり、懐かしんだりした後に少しだけ元気が出てきます。

日々の子育ては時間に追われて急がしいものです。特に子どもが小さい頃は「くう・ねる・あそぶ」が充実していないとイライラしたり泣いたりしてしまうので、多くの方が「早く食事を準備して」「早く寝かせて」「たくさん遊ばせて」ということに苦心しているのではないのでしょうか。この「くう・ねる・あそぶ」が上手くいかないと親子ともにイライラして、ゆとりを失いがちですが、そんな時にこそ、撮りためた写真を現像してみたいか？いまはコンビニでも写真を小さく現像できる時代です。現像した写真を手帳やノートに日付を入れてちょっとした日記を作ります。家族にしか通じない楽しい思い出が、親子のイライラを少し和らげて元気にさせてくれるかもしれません。

(臨床心理士 佐藤 匠)

八王子市の感染症発生状況

感染性胃腸炎・溶連菌感染症が多いようです。
手洗いうがいをしっかりと、予防に努めてください。
感染性胃腸炎の場合は吐物や糞便の処理にも注意して感染を拡大しないようにしましょう。



看護師からのちょっとしたメモ

夏が近づき、暑い日が多くなってきました。気温が上がって心配なのが熱中症です。子ども達は大人に比べて熱中症になりやすく、気づきにくい場合もあります。
熱中症にならないように予防が大切です。炎天下での激しい運動は避けて、お外で遊ぶときには帽子をかぶり、水分補給をしっかりと行いましょう。また、ベビーカーに乗っている赤ちゃんは地面からの照り返しにも注意しましょう。

看護師 藤岡 由夏

7月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休診	休診
3	4	5	6	7	8	9
中村 河野 (小沢愉理)	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
10	11	12	13	14	15	16
中村 河野 (小沢愉理)	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
17	18	19	20	21	22	23
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 横山	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
24	25	26	27	28	29	30
中村 河野 (小沢愉理)	小沢愉理 河野	小沢浩 大澤	河野	小沢愉理 大澤	休診	休診
31						
中村 河野 (小沢愉理)						

*7/25横山医師は休診となります。河野医師の代診となります。
*7/27横山医師は休診となります。終日1診体制となります。

8月の診察予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
7	8	9	10	11	12	13
中村 河野 (小沢愉理)	小沢愉理 横山	小沢浩 室伏	河野 横山	休診	休診	休診
14	15	16	17	18	19	20
河野 小沢愉理	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	大澤	休診	休診
21	22	23	24	25	26	27
中村 河野	横山	大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
28	29	30	31			
中村 河野 (小沢愉理)	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山			

*8/9大澤医師は休診となります。室伏医師の代診となります。
*8/14中村医師は休診となります。小沢愉理医師の代診となります。
*8/18小沢愉理医師は休診となります。終日1診体制となります。
*8/21小沢愉理医師は休診となります。こども相談外来は休診となります。
*8/22小沢愉理医師は休診となります。終日1診体制となります。
*8/23小沢浩医師は休診となります。終日1診体制となります。

*毎週月曜日の11:00~12:00は中村医師がこども相談外来のため、小沢愉理医師の診察となります。

外来診療のお知らせ

- こども相談外来
お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間：30分)
・水曜日13時45分~14時45分
(第2水曜日は休診)
担当：小沢浩
 - ・月曜日11時~12時
担当：中村由紀子
 - けいれん外来
(診察時間：30分)
・金曜日14時~15時3
担当：大澤麻記
- *不定期に休診となることがありますのでご了承ください。
◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9559

予防接種のお知らせ

- 現在、日本脳炎ワクチンが不足しています。そのため、接種期限が迫っている方と未接種の方を優先的に接種をさせて頂いています。
ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。
- ◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。
TEL：042-634-9008

島田療育センターはちおうじ
こどもクリニック えみんぐ 

TEL：042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13
(八王子市小児・障害メディカルセンター内)
(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8