

えみんぐ 通信

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ Vol.70 2017.12..28発行

インフルエンザ



今年もインフルエンザが流行し始めました。インフルエンザはふつうの風邪に比べて症状がひどくなります。

インフルエンザかどうかはお鼻の奥に綿棒を入れる方法で検査することができます。インフルエンザの検査はウイルスの量で判定されるので、熱が出始めてからすぐではウイルスの数が少なく陰性になってしまうことがあります。熱が出てから24時間経ってれば確実ですが、最低12時間は経っていたほうが良いようです。

インフルエンザとわかり、早めに治療薬を使い始めれば、熱が早めに下がって症状が軽くすむことが多いです。高熱や関節痛が続いてふつうの風邪よりも辛いと思いますが、自分の力で治すこともできます。治療薬と異常行動との関係がいられていますが、治療薬を使っても使わなくても、お子さんを一人にはさせず、おかしいなと思ったら早めに受診してください。

インフルエンザの場合、保育園や学校へ行けるまでには基準があります。

発熱してから5日以上経過していることと、解熱してから丸2日（幼児さんは丸3日）以上経過していることとなっていますので、登園許可書や登校許可のための受診の際には注意してください。受診が早すぎると登園・登校許可を出せず、出直して頂かなくてはならないことがあります。

まずは、インフルエンザにはかからないようにマスクを着用し、手洗いをこまめにしっかり行いましょう。

かかってしまったら、ゆっくり休んで、受診などやむを得ず外出しなくてはならない時にはマスクをしっかりと着用して感染を広げないようにしましょう。

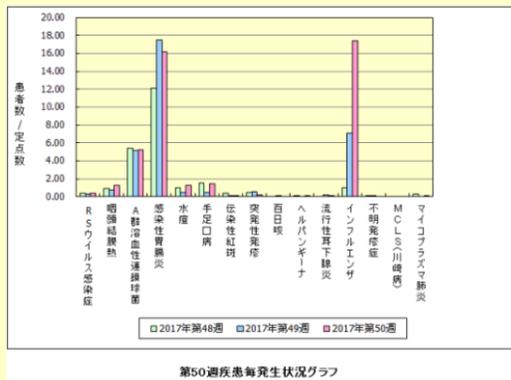
(看護師 藤岡 由夏)

八王子市の感染症発生状況

●インフルエンザ・感染性胃腸炎が流行しています。

手洗い・マスクの励行を心掛けてください。

感染性胃腸炎はアルコール消毒では不十分ですので適切な処理をしましょう。



えほんの紹介



「おふとんのくに」 作・絵 D

大人はお布団が恋しい季節ですが、なかなか眠りたくない子どもたちにぴったりの絵本です★

(看護師 藤岡 由夏)

1月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休診	休日診療 当番日	休診	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
8	9	10	11	12	13	14
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
15	16	17	18	19	20	21
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
22	23	24	25	26	27	28
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
29	30	31				
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤				

2月の診察予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
5	6	7	8	9	10	11
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	横山 AM河野 PM大澤	小沢愉理 大澤	休診	休診
12	13	14	15	16	17	18
休診	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
19	20	21	22	23	24	25
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤	河野 横山	小沢愉理 大澤	休診	休診
26	27	28				
中村 河野	小沢愉理 横山	小沢浩 大澤				

*1/2は八王子市休日診療当番日のため、レントゲン検査・点滴は行いません。

*1/4は乳児健診・予防接種は行いません。

午後の診察時間は14:00~となります。

*2/8午後の河野医師は休診となります。大澤医師の代診となります。

島田療育センターはちおうじ こどもクリニック えみんぐ

TEL: 042-634-9008

〒193-0931 東京都八王子市台町4-33-13

(八王子市小児・障害メディカルセンター内)

(HP) www.shimada-ryoiku.or.jp/shima8



外来診療のお知らせ

●こども相談外来

お子さんのこと、何でもご相談ください。
(診察時間: 30分)

●水曜日13時45分~14時45分

(第2水曜日は休診)

担当: 小沢浩

●月曜日14時~15時

担当: 中村由紀子

●けいれん外来

(診察時間: 30分)

●金曜日14時~15時

担当: 大澤麻記

*不定期に休診となることがありますのでご了承ください。

◆予約制になりますのでお電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9559

予防接種のお知らせ

●日本脳炎ワクチンについて

現在供給が不足している関係でご予約がとりにくくなっております。

ワクチンの入荷が不定期になっているため、ご予約希望のタイミングによって承れないこともあり申し訳ありません。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願い致します。

●各種予防接種行っております。

◆予防接種は完全予約制になります。お電話でお問い合わせください。

TEL: 042-634-9008